

## Guía de padres de familia para mantener a su hijo enfermo en casa

No siempre es fácil determinar si su hijo debe asistir a la escuela o permanecer en casa. A continuación le proporcionamos una guía basada en ciencias de la salud pública para ayudar a los padres de familia con el proceso. Si tiene dudas al respecto, favor de comunicarse con la enfermera de la escuela.

### ➤ Fiebre

**El alumno debe permanecer en casa si...** tiene 100.5° F o más si se le toma la temperatura oral y 101°F si se le toma la temperatura en el oído recto o mediante el termómetro de banda para la frente.

### ➤ Flujo nasal, tos y congestión

**El alumno debe permanecer en casa si....** presenta todos los síntomas antes mencionados, o si se trata de uno de dichos síntomas pero muy agudo (por ejemplo, congestión que dificulta la respiración). Otros síntomas: respiración acelerada en reposo, piel azulada, o silbido al respirar. Si su hijo tiene tos ferina, debe permanecer en casa hasta que se le haya administrado antibiótico durante 5 días, o si tiene tuberculosis (hasta que haya recibido tratamiento).

### ➤ Garganta irritada

**El alumno debe permanecer en casa si....** le duele mucho al pasar, aunque no tenga fiebre. Acuda al médico si el síntoma persiste porque puede tratarse de estreptococo. Si se trata de estreptococo, el alumno puede regresar a la escuela después de que hayan transcurrido 24 horas de iniciar tratamiento con antibióticos y presentando un justificante médico.

### ➤ Dolor de oído

**El alumno debe permanecer en casa si....** el dolor es tan agudo que el menor despierta en la noche o llora por el dolor. Usted puede mandar a su hijo (a) a la escuela en cuanto se empieza a sentir mejor ya que el dolor de oído no es contagioso.

### ➤ Vómito y diarrea

**El alumno debe permanecer en casa si....** el menor presenta cualquiera de dichos síntomas, porque esto indica que la infección es contagiosa. Si las heces son muy líquidas, Y aumentan en frecuencia o si vomita más de una vez al día o presenta fiebre, sarpullido o debilidad en general, su hijo (a) necesita ver al médico. Su hijo (a) puede regresar a la escuela cuando desaparezcan los síntomas.

### ➤ Sarpullido

**El alumno debe permanecer en casa si....** el sarpullido es inusual, severo, y se presenta con fiebre y cambios de comportamiento. Muchos virus y algunas bacterias pueden ocasionar sarpullido. Debe consultar a su médico para que determine si es contagioso (y por cuanto tiempo).

Herpes labial: se contagia de una persona a otra sólo por contacto directo.

Tiña: Infección contagiosa de la piel por hongo. Si la tiña se localiza en un área expuesta del cuerpo, cubra las áreas con gasa o con la vestimenta al regresar a la escuela.

Impétigo: Infección contagiosa de la piel. Las zonas más comunes donde se localiza la infección son alrededor de la boca y nariz. El alumno puede regresar a la escuela después de 24 horas de haber iniciado el tratamiento de antibiótico.

### ➤ Infección en el ojo

**El alumno debe permanecer en casa si....**su o sus ojos están muy irritados o si presenta secreción. Puede tratarse de conjuntivitis, la cual es muy contagiosa cuando existe contacto cercano (sobre todo dentro de la familia). Por lo general no es necesario que el alumno falte a la escuela. El alumno necesita justificante médico para regresar a la escuela después de faltar varios días a clases por conjuntivitis.

A menos de que sea indicado, los alumnos con síntomas antes mencionados necesitan faltar a la escuela por lo menos 24 horas. Si usted no está seguro si la enfermedad de su hijo es contagiosa, puede llamar a su médico de cabecera. Si tiene más preguntas, por favor comuníquese con el personal de la escuela de su hijo (a) para hablar con la enfermera. Les agradecemos su constante apoyo a las familias del distrito escolar.

**Por favor mantenga informada a la oficina de la escuela de su hijo (a) de los números telefónicos para ponernos en contacto con usted. Es muy importante poder comunicarnos con usted cuando su hijo (a) está enfermo (a) y necesita regresar a casa o cuando su hijo (a) necesita atención médica inmediata.**